



PROGRAMA DEL EVENTO

25 · 26 · 27 DE SEPTIEMBRE 2026

PALMA · MOTORWORLD

Consulta la agenda por días y áreas: masterclasses, bootcamps, ponencias y clases en Area In, Area Out, Motor y Race.

AREA IN

AREA OUT

MOTOR

RACE

VIERNES 25 — 25 de septiembre de 2026**MAÑANA**

10:00 – 13:45

AREA IN

AREA OUT

MOTOR

AREA IN

10:00 – 10:45

ACRO YOGA*Belén Juárez*

11:00 – 11:45

BARRE Flowing*María Kindelan*

12:00 – 12:45

HAND STAND para TODOS!!*Pablo Damian*

13:00 – 13:45

BARRE Strength*María Rossich***AREA OUT**

10:00 – 10:45

FULL Body Functional*Daniel González*

11:00 – 11:45

Latino Dance*Vanessa Ruiz Velasco*

12:00 – 12:45

DANCE HALL VIBES*Paula Parreño Sempere*

13:00 – 13:45

LES MILLS SHOW*Team Les Mills***MOTOR**

10:00 – 10:45

Los 3 grandes para todos: SQUAT · DEADLIFT · BENCH PRESS*Domingo Sánchez*

11:00 – 11:45

La capacidad olvidada que decide tu independencia*Felipe Isidro Donate*

12:00 – 12:45

El nuevo paradigma y los mensajes del mercado fitness*David Pozos*

13:00 – 13:45

Más allá de gestionar personas: cómo crear cultura que transforma equipos y resultados. EL GRAN RETO!*Francisco González*

VIERNES 25 — 25 de septiembre de 2026

TARDE

15:00 – 20:00

AREA IN

AREA OUT

MOTOR

RACE

AREA IN

15:00 – 15:45

Meridian Flow
Alexa Le

16:00 – 16:45

KINSTRETCH Mobility
Aneta Lupa

17:00 – 17:45

Kundalini Inner Power
Carla Bliss

18:00 – 18:45

Body Art
Alexa Le

19:00 – 20:00

SUCO Active Meditation
Adriana Molina Santamaría
AREA OUT

15:00 – 15:45

STRONG NATION
*Virginia Escamez
María Escamez*

16:00 – 16:45

MEGA SHAKE
Cesar Moquete

17:00 – 17:45

Functional Step
*Domingo Sánchez
Israel Mallebré*

18:00 – 18:45

ZUMBA
*Virginia Escamez
María Escamez
Team Zumba*
MOTOR

15:00 – 15:45

Prescripción del ejercicio con criterio para la salud
Felipe Isidro Donate

16:00 – 16:45

Fármacos para la pérdida de grasa: ¿revolución o trampa?
Dr. Antelm Pujol Calafat

17:00 – 17:45

Cómo influye tu biografía en tu biología
Xavi Cañellas

18:00 – 18:45

MESA REDONDA: Hablemos de hábitos saludables
*Felipe Isidro Donate
Dr. Antelm Pujol Calafat
Xavi Cañellas*
RACE

16:00 – 16:45

MESA REDONDA: «El wellbeing como palanca de innovación y transformación»
*Xavi Fuster González
Toni Mascaró (CEO fundador de eMascaró)*

17:00 – 18:00

El camino hacia el éxito: miedo, dolor y propósito
Xavi Fuster González

18:00 – 19:00

MESA REDONDA: «El nuevo turismo de bienestar en Mallorca: lujo, salud y experiencias con propósito»
*Corina Graff (CEO Puerto Portals)
Antonio Montaner (CEO Prinsotel)
Caterina Vilare (CEO Bellahora)*

SÁBADO 26

— 26 de septiembre de 2026

MAÑANA

10:00 – 13:45

AREA IN

AREA OUT

MOTOR

RACE

AREA IN

10:00 – 10:45

Body Art for the Back
Alexa Le

11:00 – 11:45

BARRE CORE
Vanessa Ruiz Velasco

12:00 – 12:45

FlowBody
Israel Mallebré

13:00 – 13:45

Body Art
Alexa Le
AREA OUT

10:00 – 10:45

Functional Step
Lorenzo Sommo

11:00 – 11:45

Punto G (Glúteos de Acero)
Daniel González

12:00 – 12:45

HEELS Dance
Marta Bravo Cózar

13:00 – 13:45

ZUMBA GOLD
*Virginia Escamez
María Escamez
Team Zumba*
MOTOR

10:00 – 10:45

Claves sobre la pérdida de peso sostenible
Daniel González

11:00 – 11:45

Biomarcadores para la longevidad
Dr. Antelm Pujol Calafat

12:00 – 12:45

La tendencia del entrenamiento híbrido y la oportunidad para las instalaciones
Santi Liébana

13:00 – 13:45

MESA REDONDA: Capitanes del entrenamiento híbrido, la gran tendencia
*David Gómez (Hybryd Mallorca)
Marta Jurado Peinado
Yeray Mañas (Next Level Palma)
Antonio Reyna*
RACE

10:00 – 10:45

Moviliza con fuerza
Domingo Sánchez

11:00 – 11:45

Cómo convertir a un instructor en líder de masas
Jeffrey Perlman

12:00 – 12:45

LONGEVIZATE: apps de salud y longevidad
Daniel González

13:00 – 13:45

La calidad del sueño
Cristina Albadalejo

SÁBADO 26

— 26 de septiembre de 2026

TARDE

15:00 – 19:45

AREA IN

AREA OUT

MOTOR

RACE

AREA IN

AREA OUT

MOTOR

RACE

15:00 – 15:45

Natural Moves
Lorenzo Sommo

16:00 – 16:45

Power Yoga
Belén Juárez

17:00 – 17:45

Pilates Barre
Elisabetta Cinelli

18:00 – 18:45

Vinyasa Flow
Carla Bliss

19:00 – 19:45

ANIMAL FLOW para TODOS!
Aneta Lupa

15:00 – 15:45

Step Metabólico
Domingo Sánchez

16:00 – 16:45

Functional Step
Paula Parreño Sempere

17:00 – 17:45

Functional R-revolution
Lorenzo Sommo

18:00 – 19:30

ZUMBA · HAPPY BIRTHDAY CESAR MOQUETE 90'
*Cesar Moquete
Virginia Escamez
María Escamez*

15:00 – 15:45

Longevidad Funcional y RFD: relación íntima de la fuerza y el deterioro funcional
Isaac Rojas Rivero

16:00 – 16:45

Come para comerte el mundo
María Kindelan

17:00 – 18:00

Maximizando la adherencia: entender las metodologías para la mejor convivencia entre ellas en un centro multidisciplinar
Marta Jurado Peinado

18:00 – 18:45

MESA REDONDA: Nuevas tendencias y futuro del fitness
*Domingo Sánchez
David Pozos
Daniel González*

15:00 – 15:45

Rendimiento sostenible: del deporte de élite a la longevidad
David Pozos

16:00 – 16:45

Envejecer es opcional: el médico que está llevando la longevidad a la vida real
Dr. José Hernández Poveda

17:00 – 17:45

Longevidad personalizada con criterio
Marta González-Freire

18:00 – 18:45

Ejercicio físico y cáncer: de la evidencia científica a la práctica clínica
Mikel Domenech
LIFEX WHITE PARTY · 20:30 H · «Ven vestido de blanco»

DOMINGO 27 — 27 de septiembre de 2026

MAÑANA

10:00 – 13:45

AREA IN

AREA OUT

MOTOR

RACE

AREA IN

10:00 – 10:45

Breathwork: respirar, soltar, sentir

Anne-Christin Weigelt

11:00 – 11:45

Dynamic Postural

Elisabetta Cinelli

12:00 – 12:45

BARRE Strength

Vanessa Ruiz Velasco

13:00 – 13:45

Chakra Dance

Cristina Albadalejo

AREA OUT

10:00 – 10:45

ZUMBA
María Escamez
Team Zumba

11:00 – 11:45

Primary Instinct

Peter Obon James

12:00 – 12:45

Functional Body Weight
Lorenzo Sommo
Israel Mallebré

13:00 – 13:45

Body Combat

Team Les Mills

MOTOR

10:00 – 10:45

El nuevo sistema operativo del fitness: de vender accesos a transformar vidas

David Pozos

11:00 – 11:45

Programación y prescripción del entrenamiento en adultos mayores: de la teoría a la práctica

Isaac Rojas Rivero

12:00 – 12:45

Más allá de captar clientes: cómo construir fidelización de alto rendimiento. El GRAN DESAFÍO!

Francisco González

13:00 – 13:45

Conocer y entrenar el glúteo

Domingo Sánchez

RACE

10:00 – 10:45

¿Viviremos 150 años? Mitos y realidades

Marta González-Freire

11:00 – 11:45

El músculo como órgano de longevidad

Felipe Isidro Donate

12:00 – 12:45

Nicho de gran potencial: farmacología para perder peso

Daniel González

BYE BYE LIFEX